

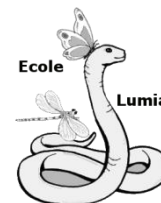
Association Ecole Lumia

Formation de thérapeutes par la Couleur

N° SIRET 818 794 265 00012

tel : 06 25 57 11 75

www.isabellecabassol.com



L'école Lumia se propose de former des thérapeutes par la couleur. Il est demandé aux personnes désireuses de faire ce cursus de travailler une fois par semaine, de façon régulière, dans un atelier proposant la même démarche (voir avec Mme Cabassol). Cette formation est proposée aux adultes. Elle sera dispensée en week-ends et nécessite un travail chez soi régulier et sérieux.

Chaque série devra être faite :

- *une fois en atelier dans le cadre d'une thérapie personnelle (contact des art-thérapeutes sur le site Internet)*
- *une fois de façon juste dans le cadre de la formation*

Cette formation est une formation proposée sur les BASES de l'ANTHROPOSOPHIE. Il est donc important que les étudiants se familiarisent avec les termes et les concepts de la philosophie de R. Steiner.

PROGRAMME DE LA PREMIERE ANNEE

❖ Vision de l'homme selon R. Steiner

- ✓ Naissance de l'homme
 - Biographie de l'humanité
 - Qu'est-ce que l'homme ?
- ✓ L'homme dans sa dualité
 - Homme d'en haut, homme d'en bas
 - L'Esprit et l'Ego
- ✓ L'homme dans sa tripartition
 - Corps, Ame, Esprit
 - L'Ame et sa tripartition
- ✓ L'homme dans sa quadripartition
 - La terre, l'air, l'eau et le feu dans l'incarnation humaine
 - Les septaines (rythme des 7 ans) et les tempéraments
- ✓ Biographie de l'homme
 - Les rythmes dans la biographie

❖ Le monde de La Couleur

- ✓ Naissance des couleurs : La « Ténèbre » et La Lumière ; le principe de création
- ✓ La Couleur ; le principe d'incarnation
 - L'arc en ciel ; Une Loi de la Vie
 - Résonances dans l'Ame
- ✓ La théorie des couleurs de Goethe
- ✓ La méthode goethéenne sur papier mouillé
 - Etude de chacune des couleurs de l'arc en ciel dans leur résonance spirituelle, anémique et physique.
 - Etude de la première série diagnostique

❖ Pratique en peinture (1^{ère} année)

- ✓ Les six couleurs de l'arc en ciel de façon juste sans image
- ✓ Les six couleurs de l'arc en ciel avec image
- ✓ Les deux arcs en ciel, un sans image et l'autre avec image
- ✓ Série respiratoire de façon juste (début)

❖ Lectures et études de dossiers de patients

Travail de perception de la couleur à travers les dossiers de patients

LES TROIS ANNEES SUIVANTES SERONT CONSACREES A L'ETUDE DU PROTOCOLE DE SOIN

Pour chaque processus seront abordés :

- ✚ *Les différentes vues de l'élément et sa fonction*
- ✚ *Références dans l'Ame*
- ✚ *Comment et pourquoi est- il donné*
- ✚ *La lecture thérapeutique*

❖ La série respiratoire

- ✓ Comment la donner : ses tenants et aboutissants
- ✓ A quoi fait-elle référence dans l'âme du patient
- ✓ La lecture de cette série en thérapie
- ✓ Comment voir les brèches, les blessures de l'âme....

❖ L'axe de la constitution

- ✓ La série de la terre
- ✓ La série de l'air
- ✓ La série de l'eau
- ✓ La série du feu
- ✓ Vue d'ensemble
- ✓ Les saisons avec unité de lieu

❖ L'axe de la biographie

- ✓ Le minéral
 - Travail du cristal
 - « La grotte »..
- ✓ Le végétal
 - Travail de la plante
 - L'arbre en ombre et lumière...

- ✓ L'animal
 - L'animal en ombres colorées
 - Les Apôtres
 - L'animal dans son milieu...
- ✓ L'homme
 - Les autoportraits
 - Le portrait magenta-terre de sienne
 - Les 4 couleurs images
- ✓ Vue d'ensemble
 - Les heures de la journée

❖ Autres processus thérapeutiques en peinture

- ✓ Processus de liens
- ✓ Lumière-chaueur-pesanteur avec et sans image
- ✓ « la Saint-Michel »
- ✓ Mort et renaissance
- ✓ Les arbres et les planètes
- ✓ La cathédrale dans l'indigo

❖ Le monde de La Couleur

- ✓ L'arc en ciel du 12
- ✓ Les tertiaires : leurs fonctions et applications dans notre travail

❖ Autres pratiques dans le courant du cursus

- ✓ **Approche médicale** (cours dispensés par un médecin anthroposophe)
 - Les principaux organes et leurs fonctions
 - Physiologie et anatomie fonctionnelle
- ✓ **Modelage : Les cinq corps platoniciens** (intervenant extérieur)
 - Leurs significations pour l'homme
 - Leurs liens aux éléments
 - Les processus qu'ils permettent de vivre...
- ✓ **Etudes de dossiers de patients** tout au long de la formation
- ✓ **Peindre avec les enfants et les personnes en fin de vie**

Le programme ci-dessus n'est pas exhaustif et peut faire l'objet de modifications.