

Lieux et Horaires des Ateliers

Moëlan sur Mer

Lundi : 19 h à 21 h

Mercredi: 10 h à 12 h

Ploemeur :

Mardi : 17 h à 19 h

Concarneau

Les frais de participation sont établis sur un forfait mensuel fixe payable en début de mois.

Ce tarif comprend :

- les séances mensuelles de 2 heures par semaines.
- le matériel entièrement fourni (papier, pinceaux, aquarelles naturelles).

Votre engagement personnel est important pour faire cette démarche de travail sur soi.

Josseline GUILLON : 06 23 36 13 82
guillon.jocelyne@wanadoo.fr
CHEMIN VERS SOI - Chemin de guérison

Ce travail ne se substitue ni à une thérapie médicale ou psychologique

CHEMIN VERS SOI

Chemin de Guérison

A travers les couleurs de l'arc-en-ciel

Peinture curative

06 23 36 13 82



Image à partir du cercle des couleurs



Peinture de stage



Travail de la plante



Cercle des couleurs entre ombre et lumière

ART-THERAPIE PAR LA COULEUR

Les couleurs de l'arc-en-ciel, par la technique de l'aquarelle sur papier mouillé, permettent d'accéder à Soi, à notre Etre.

Tout est couleur

Ce sont les ténèbres traversées par la lumière qui mettent en évidence les couleurs.

Entre Ombre et Lumière, des couleurs émergent

- notre monde émotionnel,
- notre histoire ici maintenant,
- notre passé karmique.

Les couleurs racontent l'histoire de notre AME, vibrations vivantes, liens entre ciel et terre.

Cette méthode s'appuie sur la connaissance, l'intégration et le respect des lois de la couleur (lois de la Vie)

Lois qui permettent de comprendre notre histoire. De découvrir et accepter nos peurs, nos sensations de vide, nos nœuds et déséquilibres émotionnels, nos fatigues, de libérer nos tensions. Mais aussi de rencontrer nos lumières et nos joies.

Sources de guérison et d'unité

Cette pratique nous permet, par la compréhension de la nature humaine sur les plans physiques, psychiques aussi bien que spirituels, d'accéder à nos potentiels de guérison par à la connaissance et l'acceptation de soi même, de retrouver et développer notre potentiel créatif et redevenir acteur et créateur de notre vie.

Tout notre Etre est couleur, jusqu'à la plus petite de nos cellules.

Cette pratique thérapeutique résulte des travaux de Goethe (traité des couleurs) de Rudolf Steiner, de Margareth Hauschka et d'Isabelle Cabassol (Ecole Lumia).

La thérapie par la couleur s'adresse aux enfants, adultes, personnes âgées. Toute personne en souffrance ou désireuse de se connaître.

Cette démarche demande un engagement responsable

Chaque personne est accueillie individuellement dans un atelier pouvant recevoir 12 personnes.

Le travail se fait, en silence, au sein du groupe, chacun sur sa propre histoire.

Les séances sont de deux heures hebdomadaire.

Cette méthode de peinture ne demande aucune connaissance artistique